



Secours en Montagne



Le Peloton de Gendarmerie de Montagne de Hohrod vous conseille

CONDUITE A TENIR LORS D'UN ACCIDENT

- **Protéger**

- **Alerter** : appelez le 112 (numéro d'urgence européen)

5 points-clés pour transmettre votre alerte :

- ◇ OÙ ? Commune - lieu – itinéraire – altitude
- ◇ QUI ? Identité – numéro de téléphone
- ◇ QUOI ? Type d'accident – nombre de victimes – gravité - cinétique de chute
- ◇ QUAND ? Heure de l'accident
- ◇ MÉTÉO ? Vent – visibilité



- **Secourir**

Avant l'arrivée de l'hélicoptère

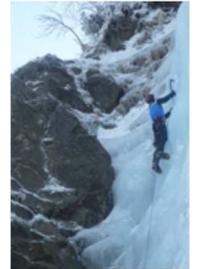
- ◇ Dans la mesure du possible, s'écarter de tout obstacle (poteau, ligne électrique, bâtiment, arbres, ...)
- ◇ Regrouper le matériel, ranger un maximum de choses dans les sacs à dos
- ◇ Isoler la victime et son accompagnant du reste du groupe
- ◇ Demander aux personnes présentes de s'écarter d'au moins 50 mètres



- **Savez-vous réceptionner un hélicoptère ?**



- ◇ Signaler sa présence avec des couleurs vives (la nuit, éclairer le sol avec sa lampe-frontale pour ne pas aveugler le pilote)
- ◇ S'accroupir et ne surtout pas bouger
- ◇ Tenir fermement tout le matériel, y compris sac à dos, skis etc. Attention aux casquettes, lunettes, bonnets et couvertures de survie
- ◇ Se protéger les yeux (avec un masque de ski de préférence)
- ◇ Attendre que le secouriste vienne jusqu'à vous.
- ◇ Ne pas se diriger vers l'hélicoptère et ne pas s'agripper au secouriste



PREPARER UNE SORTIE

- **Se renseigner (PGM 68 au 03-89-77-14-22)**

- ◇ Météo générale et locale en s'assurant de l'absence de précipitations
- ◇ Marche d'approche, hauteur de l'itinéraire, temps de parcours, réchappe possible (carte IGN, GPS, topo, ...)
- ◇ Évaluer les risques possibles en se renseignant auprès de professionnels de montagne, refuges, gîtes,...
- ◇ Informer un proche de votre objectif et le recontacter en cas de changement : horaires départ et retour, nombre de participants avec le numéro de téléphone de chacun, véhicule(s), parking, ...
- ◇ Éviter de partir seul, utiliser un matériel conforme à la pratique de l'activité, réglé et en bon état , lampe frontale, trousse de secours complète, couverture de survie, ...